

Message d'intérêt public

Le 28 janvier est la Journée Bell Cause pour la cause

Date de début: Le 28 janvier 2021

Date de fin: Le 28 janvier 2021

Dans l'ensemble du Nunavut

60 sec

Chaque année, en janvier, la Journée Bell Cause pour la cause encourage un dialogue au niveau national pour aider les Canadiens à promouvoir l'éducation, la sensibilisation et le financement en matière de santé mentale.

Son objectif est de montrer que chaque jour est une occasion de parler de santé mentale, de soutenir des amis et des proches et de créer des espaces où les gens se sentent en sécurité, respectés et entendus.

Tout au long de l'année écoulée, la pandémie de la COVID-19 a créé des circonstances difficiles et nous a appris l'importance des relations interpersonnelles. Nous pouvons toujours rester en contact avec les gens de l'extérieur du foyer en parlant au téléphone, en communiquant en ligne et en faisant des marches ensemble. Il est important que vous respectiez les mesures de l'éloignement physique alors que vous entretenez vos relations sociales.

Vous n'êtes pas seul. Il existe du soutien dans votre communauté. Si vous ou une personne de votre entourage avez besoin de soutien, demandez de l'aide à une personne en qui vous avez confiance, comme un ami, un membre de la famille, un enseignant, un conseiller ou un aîné. Visitez votre centre de santé local pour du soutien confidentiel en matière de santé mentale et de dépendances.

Pour obtenir de l'aide en toute confidentialité, contactez :

- Ligne d'aide Kamatsiaqtut Nunavut (**inuktitut, anglais**) – Ouverte en tout temps – Composez le 867-979-3333 ou, sans frais, le 1-800-265-3333.
- Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être (**toutes les langues officielles du Nunavut**) – Ouverte en tout temps – Composez le 1-855-242-3310 (sans frais).

- Services de crises du Canada (**français, anglais**) – Clavardez au www.crisisservicescanada.ca, téléphonez sans frais ou envoyez un message texte au 1-833-456-4566.
- Jeunesse, j'écoute (**français, anglais**) – Composez le 1-800-668-6868, clavardez en direct au www.kidshelpphone.ca ou textez « PARLER » au 686868.

La santé mentale nous touche tous. Pour en savoir plus sur Bell Cause pour la cause et connaître des façons d'aider, rendez-vous à cause.bell.ca/fr.

###

Relations avec les médias :

Danarae Sommerville
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca

ᐱᓄᓕᓕᓕᓕᓕ ᐅᐱᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕ ᐱᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕ ᐱᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕ, ᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕ, ᐱᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕ ᐱᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕᓕ ᐱᓕᓕᓕ, www.gov.nu.ca.
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Tuhagtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani www.gov.nu.ca.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications